

# Les faits sur les poux

## Que sont les poux de tête?

Taille réelle

Les poux de tête sont de minuscules insectes gris-brun qui vivent seulement sur le cuir chevelu des êtres humains. Ils se déplacent rapidement, mais ne peuvent ni voler ni sauter. Les poux de tête ne vivent pas sur les animaux domestiques et ne sont pas signes d'un manque de propreté. Ils ne transmettent pas de maladies. La salive des poux qui se nourrissent peut entraîner des démangeaisons. Le grattement peut causer des plaies, qui risquent de s'infecter.



Taille réelle



Taille réelle

Les femelles adultes pondent des oeufs, aussi appelés lentes, sur la tige des cheveux, près du cuir chevelu. Les oeufs sont de forme ovale et foncés comme la couleur du cheveu. Les oeufs collent aux cheveux et ne tombent pas lorsqu'on les touche. Les coquilles blanches restent collées à la tige des cheveux même après l'éclosion des oeufs (7-10 jours). Les bébés poux sont de la grosseur d'un petit point. Ils atteignent la maturité en 7 à 14 jours et muent trois fois.

## Comment les poux se transmettent-ils?

N'importe qui peut attraper des poux, qui se transmettent au contact des têtes. Lorsque les enfants jouent, leur tête se touche fréquemment et les poux passent d'une tête à l'autre en rampant. Ils peuvent ensuite passer aux membres de la famille. Les poux se transmettent aussi par le partage des brosses à cheveux, des peignes et de tout article qui est porté sur la tête ou utilisé sur la tête. Rappelez donc aux enfants de ne pas partager ces articles. Attachez les cheveux longs, p. ex. en queue de cheval. Vérifiez la tête des enfants tous les mois.

## Comment vérifier s'il y a des poux?



Utilisez une lumière vive et une loupe, si vous en avez une. Séparez les cheveux en petites sections et examinez le cuir chevelu. Les poux se déplacent très rapidement et sont difficiles à voir. Vous pouvez également utiliser la méthode du peignage mouillé pour trouver et éliminer les poux (la feuille de renseignements est affichée sur le site Web). Cherchez des oeufs foncés collés aux cheveux, près du cuir chevelu. Ils ont été pondus récemment. On les trouve souvent aux endroits chauds, par exemple, sur les cheveux derrière les oreilles ou dans la nuque.

Examinez la tête de toutes les personnes qui habitent dans la maison.

## Que faire si un membre de la famille a des poux?

Si vous trouvez des poux, avisez les proches de la personne atteinte, tels que les membres de sa famille, ses amis et ses camarades de classe, pour qu'on puisse vérifier s'ils ont aussi des poux. Pour mettre fin à la transmission, il faut éliminer les poux chez tous les membres du ménage qui en sont atteints en même temps. Traitez seulement les personnes qui ont des poux, car les produits ne préviennent pas les poux.

## Comment se débarrasser des poux?

Il existe de nombreux produits contre les poux, y compris de nouveaux produits pour les personnes qui ne veulent pas utiliser d'insecticides traditionnels. Vous pouvez aussi utiliser la méthode du peignage des cheveux mouillés. Consultez un professionnel de la santé, qui vous aidera à choisir le meilleur produit. (Voir les précautions à la page suivante.) Suivez toutes les directives à la lettre pour assurer l'efficacité du produit. Lavez et rincez les cheveux dans l'évier, pas dans la baignoire ou la douche. Pour se débarrasser de tous les poux, il faut utiliser un peigne aux **dents très serrées** (avec très peu d'espace entre les dents).

**Aucun produit contre les poux ne tue tous les oeufs. Il faut enlever tous les œufs sinon certains écloront dans 7 à 10 jours. Vous verrez alors des bébés poux, qui se mettront à croître et se transmettront à d'autres.** Il est plus facile de reconnaître une nouvelle infestation si tous les oeufs ont été enlevés. **On recommande l'application d'un deuxième traitement de 7 à 10 jours après le premier afin de tuer tout pou nouvellement éclos d'oeufs qui n'ont pas été décelés.** Limitez l'utilisation des shampoings ordinaires et des produits pour les cheveux pendant quelques jours après les deux traitements pour assurer l'efficacité des produits contre les poux. Vérifiez les têtes chaque semaine pour s'assurer qu'il n'y a plus de poux.

### **Appelez votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser un produit si...**

- un membre de la famille a des allergies, particulièrement aux chrysanthèmes ou à l'herbe à poux;
- un membre de la famille a un trouble convulsif;
- vous êtes enceinte ou si vous allaitez et que vous avez besoin d'un traitement ou vous devez administrer le traitement à d'autres (appelez Motherisk au 416 813-6780);
- votre enfant a moins de 2 ans;
- la peau du cuir chevelu est coupée ou infectée ;
- vous trouvez des poux après le premier traitement ou si les poux deviennent un problème persistant.

En présence de réinfestations ou de cas tenaces, quelques parents ont utilisé avec succès les produits suivants : huile d'olive, huile minérale, huile de théier (huile de mélaleuca), gel pour cheveux. Puisque ces méthodes n'ont pas été scientifiquement testées, elles ne sont pas considérées comme étant des traitements fiables contre les poux de tête.

### **Comment se débarrasser de tous les oeufs?**

Le fait d'enlever les oeufs après le traitement peut éliminer tous vos problèmes à l'égard des poux de tête. Commencez par utiliser un peigne aux dents très serrées, puis enlevez les oeufs les plus petits à la main.

- Assoyez-vous près d'une lumière vive ou au soleil.
- Pour éviter que votre enfant bouge, invitez-le à écouter la télé, à regarder une vidéo ou à lire. Travaillez par séances de 10 à 15 minutes.
- Prenez une couette de cheveux (retenez les autres cheveux avec une pince).
- Faites glisser chaque oeuf le long du cheveu en utilisant l'ongle de votre pouce et d'un autre doigt.
- Passez à une autre section de cheveux jusqu'à ce que vous ayez enlevé tous les oeufs.

Examinez les cheveux deux fois par semaine pendant quatre semaines pour vous assurer que tous les oeufs ont été enlevés.



### **Est-il nécessaire de laver ou de nettoyer autre chose?**

Faites tremper les peignes et les brosses dans l'eau chaude et un produit contre les poux de tête pendant de 5 à 10 minutes. Après le premier et le deuxième traitement, lavez les vêtements, les chapeaux, les serviettes et la literie utilisés au cours des trois derniers jours dans de l'eau chaude et savonneuse et séchez-les dans la sècheuse pendant 20 minutes. Il peut être utile de passer l'aspirateur, mais l'utilisation d'un insecticide à vaporiser sur les meubles et les planchers n'est pas nécessaire, car les poux vivent peu de temps lorsqu'ils ne sont pas sur la tête.

### **Qui puis-je appeler si j'ai des questions?**

- ✓ Bureau de santé de la région de Niagara au 905 688-8248 ou au 1 888 505-6074, poste 7379
- ✓ Télésanté Ontario 1 866 797-0000
- ✓ Renseignements – sur le site [www.niagararegion.ca](http://www.niagararegion.ca), recherchez le mot « head lice »

Révisé en août 2010. Distribué par le Bureau de santé de la région de Niagara – Programme de santé scolaire (écoles élémentaires).