

L'art d'être parent

L'adolescent poli

Les questions qui suivent offrent aux parents un point de départ pour leur permettre de discuter des manières et de l'étiquette à la maison.

- Pourquoi les bonnes manières et le savoir-vivre sont-ils importants?
- Comment pourrais-je t'aider au niveau des règles et des aptitudes?
- Quel est le meilleur moment pour nous de parfaire ces règles et ces aptitudes?
- Dans quel domaine penses-tu devoir améliorer tes aptitudes?
- Penses-tu que l'apparence a de l'importance? Pourquoi?
- Pourquoi penses-tu que les règles concernant les rendez-vous amoureux sont nécessaires?
- Te sentiras-tu à l'aise pour aller souper dans un endroit formel?
- Penses-tu avoir les compétences requises pour passer une entrevue d'emploi?
- Est-il approprié de jurer? Pourquoi? Pourquoi pas?
- Pourquoi est-ce important de traiter les autres avec gentillesse et respect?

Les 10 conseils les plus importants pour les adolescents

1. Respecte les autres et leurs biens.
2. Sois gentil envers les autres.
3. Aide les autres à la maison et dans la communauté.
4. Résous les conflits de manière paisible.
5. Sois sociable.
6. Mets-toi en tenue adaptée à l'occasion.
7. Participe à des événements familiaux et aux traditions.
8. Exerce ta capacité d'écoute.
9. Sois fiable et responsable, p. ex. appelle si tu prévois être en retard.
10. Sois conscient de ce qu'on attend de toi dans une situation sociale, p. ex. mariage, funérailles.

Conseils aux parents sur les manières

- Donnez l'exemple
- Prévoyez ce qui sera nécessaire, p. ex. se vêtir pour l'occasion
- Soulignez le comportement poli, p. ex. notes de remerciements
- Expliquez ce qui est attendu à certains événements ou occasions
- Achetez un livre sur le savoir-vivre adapté à l'âge
- Pratiquez certaines choses avec votre adolescent, p. ex. manger à un restaurant
- Soulignez les erreurs sociales en privé
- Évitez de gêner votre adolescent
- Encouragez les bonnes manières et les comportements appropriés et faites-en l'éloge
- Attendez-vous à la constance
- Ayez recours à l'humour autant que possible
- Apprenez à dire « Je te demande pardon » et « Je m'excuse »

Manger à l'extérieur

À faire

- Dire s'il vous plaît et merci
- Mettre sa serviette sur ses genoux
- Participer à la conversation

Ne pas faire

- Commencer à manger avant que tous les invités aient pris leur place
- Parler la bouche pleine
- Prendre plus de nourriture qu'il est possible d'en manger

Rendez-vous amoureux

À faire

- Présenter son ami(e) à ses parents
- Informer ses parents de ses plans
- Rentrer à l'heure à la maison

Ne pas faire

- Être en retard pour le rendez-vous
- Fréquenter des endroits non sécuritaires
- Exercer de la pression sur ton ami(e)

Entrevues

À faire

- Donner la main
- Être enthousiaste et préparé
- Utiliser un langage corporel approprié

Ne pas faire

- Être en retard
- S'habiller de manière décontractée
- Oublier de remercier l'intervieweur

Conseil : Les adolescents ont besoin de la direction des adultes pour les guider.