

L'art d'être parent

Que faire pour que votre enfant possède les aptitudes sociales requises?

Il est très important que votre enfant possède des aptitudes sociales à un jeune âge. Un enfant réussit mieux à l'école et à ses activités quotidiennes lorsque ses aptitudes sociales sont automatiques.

Les parents agissent comme modèles et comme enseignants pour leurs enfants. L'enfant apprend toujours en suivant l'exemple.

Les aptitudes sociales évoluent. À mesure que l'enfant grandit, ses aptitudes et les attentes de ses parents doivent devenir plus rigoureuses. Graduellement, l'enfant doit assumer de nouvelles aptitudes ainsi que de nouvelles responsabilités.

Utilisez la liste suivante pour déterminer à quel rythme votre enfant évolue.

Mon enfant...

- est poli (s'il vous plaît, merci);
- est gentil avec les autres;
- partage avec les autres;
- collabore;
- suit les règles de la maison;
- demande la permission;
- attend son tour, laisse les autres jouer;
- a une certaine maîtrise de soi;
- attend son tour pour parler;
- regarde son interlocuteur quand il lui parle;
- utilise le langage corporel approprié;
- sait faire face à la colère de façon appropriée;
- sait demander pardon.

Il n'y a pas d'âge particulier auquel un enfant doit posséder toutes ces aptitudes. L'important, c'est que l'enfant continue de progresser. Ces façons de se comporter dans les situations sociales doivent être enseignées, montrées et renforcées tous les jours. *LA PRATIQUE EST ESSENTIELLE.*

Ce que les parents peuvent faire

1. Agir avec constance et donner l'exemple sont des éléments essentiels.
2. S'attendre à ce que l'enfant soit poli
3. Choisir le moment approprié pour enseigner.
4. Enseigner la façon de se comporter avant que cela ne devienne nécessaire.
5. Accorder toute votre attention au niveau de l'enfant tous les jours.
6. Faire l'éloge de votre enfant pour ses efforts.
7. Participer à un jeu de rôles avec des jouets ou des marionnettes.
8. Inviter d'autres enfants à la maison.
9. Participer à des activités à l'extérieur.
10. Se concentrer sur les faiblesses.
11. Montrer à l'enfant à résoudre les conflits de façon positive.
12. Le faire en s'amusant.
13. Chercher des occasions où votre enfant peut faire quelque chose pour les autres.
14. S'exercer encore et encore et encore.

Conseil : Traitez votre enfant avec gentillesse et respect pour qu'il fasse de même avec les autres.