

L'art d'être parent

Les enfants difficiles en société

Les enfants difficiles en société sont ceux qui n'apprennent pas automatiquement comment bien se comporter en observant leurs parents ou leurs amis. Il faut enseigner à ces enfants chacun des comportements voulus étape par étape, dès le plus jeune âge. À mesure que les enfants acquièrent ces comportements, ils auront une meilleure estime d'eux-mêmes et auront de meilleurs rapports avec leur famille et leurs amis.

Parmi les enfants qui pourraient avoir des problèmes à apprendre ces comportements, mentionnons ceux qui ont :

- des difficultés d'apprentissage;
- des retards au niveau du développement;
- des problèmes d'attention;
- des troubles émotionnels;
- des troubles du comportement.

Ces enfants sont ceux qui ont tendance à dire tout ce qui leur passe par la tête sans réfléchir aux conséquences.

Ils sont également incapables de détecter les indices sociaux qui aident à modifier le comportement, p. ex. remarquer les expressions du visage ou interpréter le ton de voix. Ils se peut qu'ils n'aient pas la capacité de savoir ou de comprendre ce qu'ils ont fait de mal. Souvent, ces enfants éprouvent de la difficulté à participer à une conversation; ils ont tendance à interrompre et à faire des commentaires inappropriés. Il peut s'agir d'enfants qui ont des difficultés à respecter les règles écrites ou verbales dans les différentes situations sociales (activités de groupe, clubs, fêtes, maison de leurs amis).

Ce que les parents peuvent faire

1. Déterminez les forces et les faiblesses de votre enfant.
2. Lorsque votre enfant se comporte d'une façon inappropriée, profitez de l'occasion pour lui apprendre quelque chose plutôt que de le punir.
3. Expliquez précisément la faute qu'il a commise et dites-lui comment il aurait dû réagir.
4. Soyez prêt à lui enseigner le comportement encore et encore. Une fois ne suffira pas.
5. Restez calme même si vous êtes fâché ou gêné.
6. Au besoin, retirez-vous de la situation pendant un certain temps.
7. Donnez une instruction à la fois.
8. Parlez-lui face à face et non de l'autre côté de la pièce.
9. Demandez à votre enfant de répéter les instructions.
10. Faites l'éloge de votre enfant lorsqu'il réussit.
11. Préparez votre enfant à chaque nouvelle situation sociale. Essayez de faire une visite préalable ensemble.
12. Préparez la situation pour l'enfant en parlant au chef, à l'entraîneur ou à l'enseignant.
13. Prenez le temps d'expliquer ce qui pourrait paraître évident pour d'autres enfants.
14. Enseignez à votre enfant des capacités d'organisation, p. ex. gestion du temps, responsabilité de ses affaires, devoirs.
15. Trouvez des occasions où votre enfant peut réussir. Demandez-lui de faire quelque chose qu'il aime faire et qu'il fait bien.
16. Prévoyez des activités intéressantes que votre enfant peut faire à la maison : utiliser un ordinateur, prendre soin d'un animal domestique, jardiner ou construire des modèles réduits.
17. Encouragez les amitiés.
18. Travailler de pair avec le personnel de l'école de votre enfant.
19. Joignez un groupe de soutien.
20. Le cas échéant, ayez recours à des services médicaux ou au counseling familial.

CONSEIL : Chaque situation est une situation sociale – préparez votre enfant en conséquence.