

L'art d'être parent

Aptitudes sociales : Des lignes directrices pour la famille

Les aptitudes sociales sont les aptitudes ou règles que nous devons apprendre pour bien nous entendre avec les membres de notre famille, nos amis et les autres personnes dans notre vie quotidienne. Ces aptitudes ou règles devraient être enseignées et mises en pratique dès que l'enfant est conscient de la présence des autres.

Dès l'âge d'un an ou de deux ans, les enfants sont prêts à apprendre les bonnes manières. Vous pouvez enseigner à votre enfant à dire s'il vous plaît, merci et excuse-moi. En mettant ces bonnes manières en pratique tous les jours, les enfants peuvent apprendre la politesse. Ces habitudes leur seront utiles tout au long de leur vie.

La politesse, c'est l'utilisation des aptitudes sociales appropriées.

Les bonnes manières, ce sont les comportements sociaux acceptables.

Si un parent fait l'effort lorsque l'enfant est jeune, il est fort probable que l'enfant sera plus heureux et qu'il aura plus de succès à l'école, à la maison et dans la communauté. Les enfants qui ont de bonnes aptitudes sociales et de bonnes manières disposent des outils dont ils ont besoin pour être acceptés par les autres.

Ce que les parents peuvent faire

- Respectez votre enfant afin qu'il apprenne à respecter les autres.
- Enseignez les aptitudes sociales qui conviennent à une situation donnée, p. ex. comment présenter une personne.
- Donnez toujours le bon exemple, p. ex. enlevez votre chapeau dans un restaurant.
- Dites à votre enfant à quoi il peut s'attendre lorsque vous faites une sortie.
- Montrez à votre enfant comment interrompre poliment, p. ex. se joindre à une conversation d'adultes.
- Encouragez votre enfant à parler doucement, p. ex. à la bibliothèque ou à l'église.

Attentes en matière de comportement

À la maison

- dire s'il vous plaît, merci et excuse-moi
- respecter les règles de la maison
- converser

À l'école

- être poli
- apprendre les règles de l'école
- respecter les règles de l'école

Avec les amis

- demander la permission
- partager
- être gentil

Au terrain de jeu

- attendre son tour
- ne pas toucher les autres
- laisser les autres jouer

Au magasin

- ne pas s'éloigner tout seul
- aider à choisir les articles
- ne rien toucher

Au restaurant

- rester assis quand il le faut
- parler doucement
- dire s'il vous plaît et merci

CONSEIL : Commencez tôt (il n'est toutefois jamais trop tard) et exercez-vous encore et encore et encore!