

# Mettre vos enfants en garde contre les dangers d'Internet

---

## Un message de l'infirmière de l'Équipe pour les jeunes en santé de votre école

- Installez votre ordinateur dans un endroit bien en vue et non dans la chambre de votre enfant.
- Établissez des limites raisonnables concernant l'utilisation d'Internet, p. ex. sites acceptables et durée d'utilisation raisonnable. Vous pouvez installer, gratuitement, des logiciels de filtrage pour protéger les enfants ainsi que des logiciels qui peuvent limiter l'accès à Internet à certains moments. Pour obtenir une liste de ces filtres, consultez le site Web de la Police de Peel dont l'adresse est indiquée ci-dessous.
- Saviez-vous que l'ordinateur garde l'historique de tous les sites visités? Les parents peuvent vérifier cet historique. Sachez, cependant, que votre enfant peut facilement supprimer, dans l'historique, les sites Web qu'il a visités. De plus, vérifiez vos factures de téléphone pour vous assurer qu'il n'y a pas de numéros que vous ne connaissez pas.
- Montrez à vos enfants à ne jamais fournir de renseignements personnels tels que leur nom, leur adresse, leur numéro de téléphone, leur sexe, le nom de leur école, le lieu de travail de leurs parents, les numéros de carte de crédit de leurs parents, les habitudes de la famille et ce qu'ils envisagent de faire. Il ne faut jamais non plus envoyer de photos ni remplir de questionnaires.
- Connaissez les mots de passe ou les noms codes (mots) que vos enfants utilisent en ligne.
- Les enfants ne devraient jamais accepter de rencontrer quelqu'un avec qui ils ont communiqué en ligne. Rappelez-leur qu'ils parlent à un étranger qui pourrait se faire passer pour quelqu'un d'autre.
- Enseignez à vos enfants à vous signaler tous messages importuns ou déplacés qu'ils reçoivent. La police ou votre fournisseur de service Internet pourrait être en mesure de vous aider.



Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec l'infirmière de l'Équipe pour les jeunes en santé de votre école ou visitez les sites Web suivants :

[www.peelpolice.on.ca](http://www.peelpolice.on.ca) ou

[www.niagararegion.ca](http://www.niagararegion.ca)