

# Mesures à prendre dans les salles du personnel durant la pandémie de COVID-19

## Prévention

**Pour prévenir la propagation des maladies infectieuses et rester en bonne santé, prenez les simples mesures ci-dessous.**

- Tous doivent en tout temps porter un masque ou un couvre-visage, sauf une fois assis pour manger ou boire.
- Gardez en tout temps une distance de deux mètres (six pieds) entre vous et les autres, même s'ils portent un masque ou un couvre-visage.
- Avant de manger, et après, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes, ou utilisez du désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Mangez dans les endroits désignés. Les coins-repas devraient être dotés de postes de lavage des mains, du nécessaire pour le lavage et la désinfection et être suffisamment grands pour permettre le maintien de la distanciation physique.
- Déterminez le nombre maximum de personnes qui peuvent être dans la salle du personnel en même temps et respectez cette limite.
- Au besoin, retirez les meubles superflus.
- Établissez un horaire décalé pour l'heure des repas et des pauses.
- Ne partagez pas de nourriture.
- Nettoyez et désinfectez tous les appareils avant de les utiliser (p. ex. les articles partagés comme la cafetière, les fontaines, les fours à micro-ondes, les tables et les poignées de porte). Assurez-vous de vous laver les mains ou d'utiliser du désinfectant pour les mains après avoir utilisé les appareils.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche. Jetez les mouchoirs sales dans une poubelle dotée d'un couvercle et doublée d'un sac de plastique, puis lavez-vous les mains.
- Apportez votre propre bouteille d'eau réutilisable.
- Les salles doivent être bien ventilées, si possible.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées. Utilisez un désinfectant et suivez les instructions du fabricant.
- Sortez souvent les déchets.

[niagararegion.ca/COVID19](https://niagararegion.ca/COVID19)

Ligne Info-COVID-19 905 688-8248, faites le 7 Sans frais : 1 888 505-6074

Révisé en novembre 2020. Les renseignements sur la COVID-19 évoluent constamment, et les consignes des gouvernements fédéral et provincial changent souvent. Consultez notre site Web.

Niagara  Region